Camille.

LE BAROMÈTRE DES FAMILLES



LE GRAND BAROMÈTRE DES FAMILLES WALLONNES

Questionnaire envoyé le 3 novembre 2026.

3.027 familles ont répondu au sondage réalisé par Camille.

Les parents d'enfants de 0 à 18 ans ont été sondés.

Marge d'erreur maximale : ± 1,8 % (intervalle de confiance à 95 %).

Pour la deuxième fois, Camille s'intéresse au bien-être et à l'épanouissement des familles wallonnes en articulant son baromètre autour de 4 thématiques :

1) Les finances
2) La santé mentale
3) L'organisation familiale
4) La scolarité

Les parents s'épuisent et suffoquent financièrement.

Même si, comme dans la première mesure du mois d'avril, les parents sont globalement épanouis dans leur parentalité, ils restent moins sereins par rapport aux défis engendrés par leur rôle de parent. De plus, en 6 mois seulement, leurs finances et leur santé mentale sont vraiment devenues de gros points d'attention.

Grandes conclusions :

- 85% des répondants sont inquiets des effets d'annonce du gouvernement sur une éventuelle révision du système des allocations familiales

- Concernant le budget familial, les répondants donnent une note de 4,2 à leur sérénité concernant leur budget pour les 6 mois à venir. C'est 0,8 point plus bas qu'en avril

- Les familles monoparentales sont les moins sereines puisque leur score descend à 3,6 contre 4,6 pour les familles nucléaires

- 90% des parents ont dû renoncer à un plaisir pour leurs enfants au cours des 6 derniers mois par manque de budget dont 65% ont dû le faire 3 fois ou plus

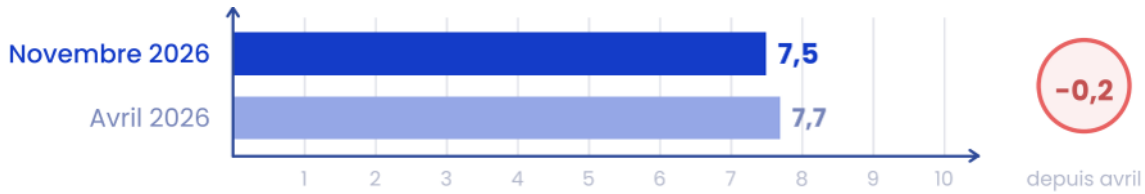
- En semaine, le sentiment dominant face à leur journée de parent n'est plus un sentiment de routine gérable mais bien une fatigue persistante pour 40% des parents et le sentiment d'être submergé pour 18% d'entre eux

- 88% des parents qui travaillent ont dû gérer au moins une urgence familiale au cours des 6 derniers mois alors que seulement un parent sur deux déclare pouvoir compter sur ses proches

- Les parents perdent confiance dans l'enseignement mais pas dans les enseignants. Plus de 80% d'entre eux sont solidaires des revendications des enseignants. Les parents dont les enfants ont subi des fermetures ou suppressions de cours sont encore plus solidaires des enseignants que les autres

Sur une échelle de 0 à 10, à quel point vous sentez-vous épanoui(e) en tant que parent ?

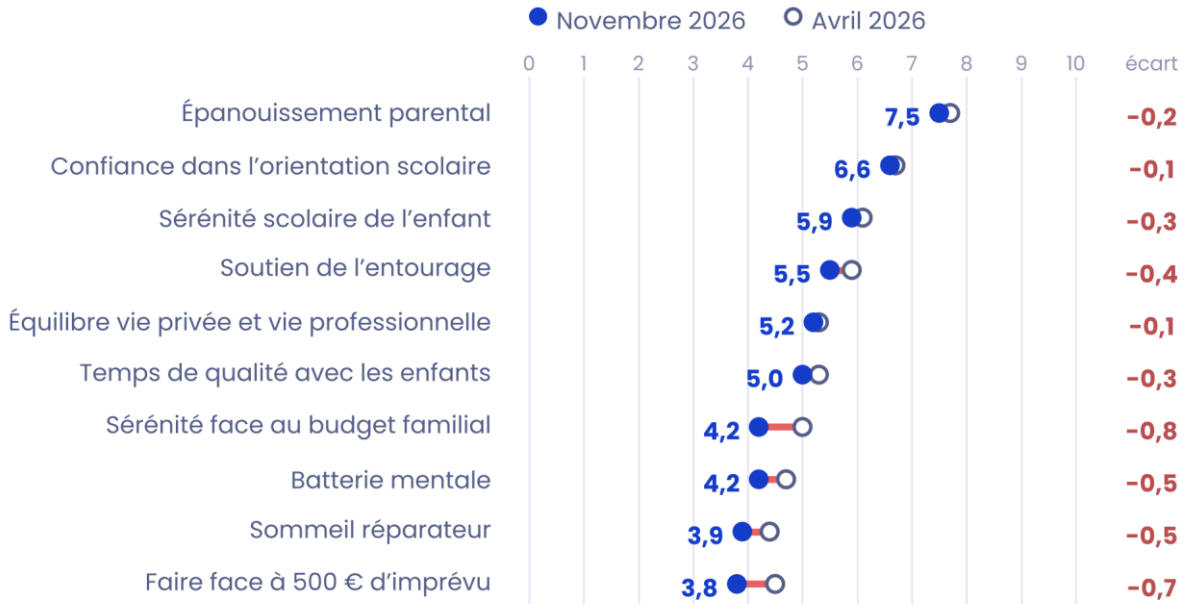
0 = Pas du tout épanoui(e) et 10 = Tout à fait épanoui(e)



En moyenne, le niveau d'épanouissement des parents wallons, en tant que parents, est de 7,5.
C'est une légère diminution par rapport au baromètre du printemps (-0,2) mais ce score est plutôt bon et surtout bien meilleur que tous les autres scores enregistrés dans ce baromètre.

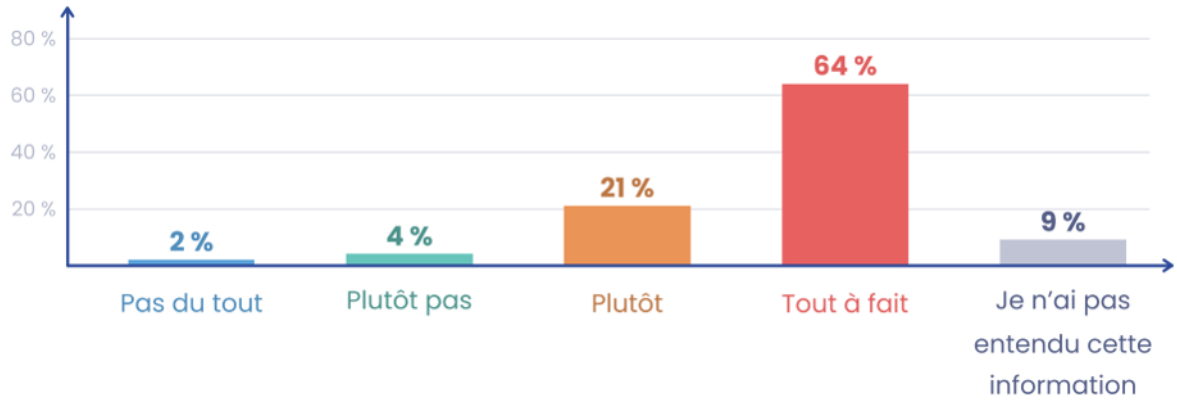
Toutefois, il faut noter que 16% des parents donnent une note de 5 ou moins contre 12,3% en avril. Si cette augmentation se reporte sur le prochain baromètre, cela voudra dire qu'un parent sur 5 note son épanouissement parental comme plus négatif que positif.

Comme nous allons le constater tout au long du baromètre, bien que le score global d'épanouissement reste bon, les défis à relever lorsqu'on est parent sont de plus en plus pesants pour eux, surtout sur l'aspect financier et la santé mentale :



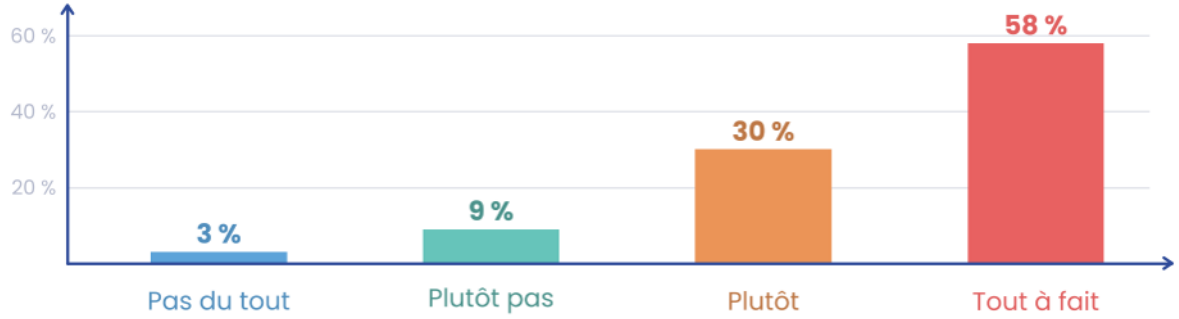
FINANCES

2. Lorsque vous entendez le monde politique remettre en question le système des allocations familiales, êtes-vous inquiet ?



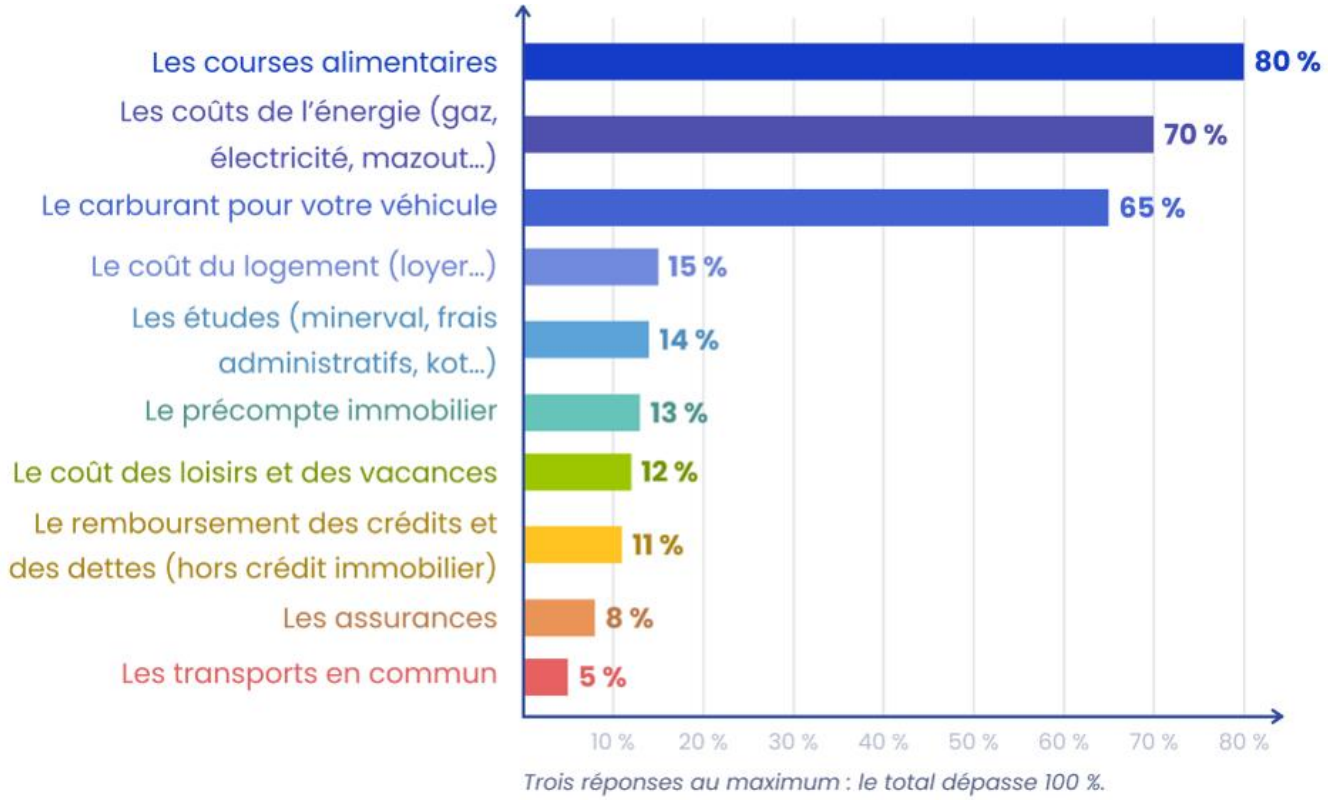
85% des répondants sont plutôt inquiets, voire tout à fait inquiets, des effets d'annonce du gouvernement sur une éventuelle révision du système des allocations familiales. Même si aucune mesure ne semble avoir été retenue pour le moment, 64% des familles sont très inquiètes lorsqu'il s'agit de ce sujet.
9% des répondants n'ont pas entendu parler de ce sujet, ce qui signifie que seulement 6% des familles ne sont pas inquiètes par rapport aux mesures qui pourraient être prises concernant les allocations familiales.

3. Diriez-vous que vous rencontrez plus de difficultés à boucler vos fins de mois cette année ?



88% des répondants déclarent avoir plus de difficultés à boucler leurs fins de mois cette année. Seulement 3% déclarent ne pas rencontrer du tout de difficultés et 9% n'en rencontrent plutôt pas.

4. Quels sont les postes qui ont le plus impacté votre budget (maximum 3 réponses) ?



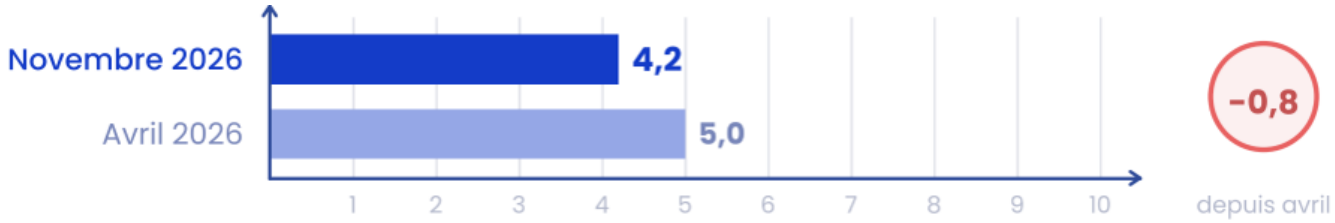
Trois réponses au maximum : le total dépasse 100 %.

Le top 3 des postes qui impactent le plus le budget des familles est :

1) Les courses alimentaires
2) Le coût de l'énergie
3) Le coût des carburants

Pour les parents d'enfants de 18 ans et plus, les études arrivent en quatrième position avec 35% d'entre eux qui les classent dans le top 3 des postes budgétaires qui impactent leur budget.

5. Sur une échelle de 0 à 10, quel est votre niveau de sérénité concernant votre budget familial pour les 6 mois à venir ? 0 = Pas du tout serein(e) et 10 = Très serein(e)

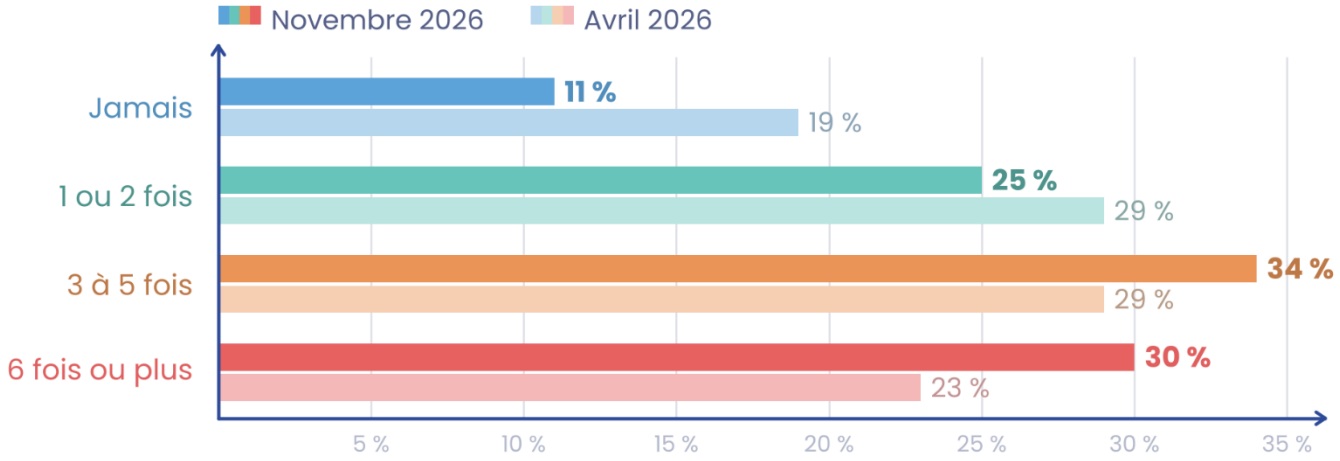


Concernant le budget familial, sans surprise, la note du mois d'avril qui n'était déjà pas élevée diminue de 0,8 point. Les répondants donnent une note de 4,2 à leur sérénité quand il s'agit de budget.

À noter qu'en avril, 5,2% des répondants donnaient une note de 0 sur 10. Ils sont maintenant 7,3% à n'avoir aucune sérénité budgétaire pour les 6 mois à venir. De même, ils étaient 4,6% en avril à se déclarer 'Tout à fait sereins' (note de 10) contre seulement 1,7% cette fois-ci.

Sans surprise, les familles monoparentales sont les moins sereines puisque leur score descend à 3,6 contre 4,6 pour les familles nucléaires.

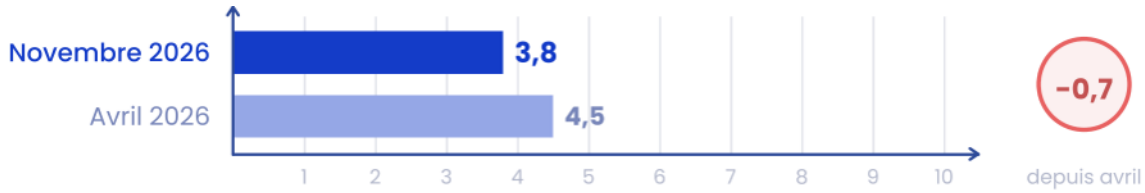
6. Au cours des 6 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous dû renoncer à un plaisir pour vos enfants (loisirs, vêtements neufs, sorties) par manque de budget ?



Dans la continuité des premiers constats, le nombre de parents qui n'a jamais dû renoncer à un plaisir pour ses enfants au cours des 6 derniers mois diminue de 8% et augmente de 7% chez les parents qui déclarent qu'ils ont dû y renoncer 6 fois ou plus.

7. Si une dépense imprévue de 500€ survient demain pour votre enfant (orthodontie, casse, stage), sur une échelle de 0 à 10, avec quelle facilité y feriez-vous face ?

0 = Très difficilement et 10 = Très facilement



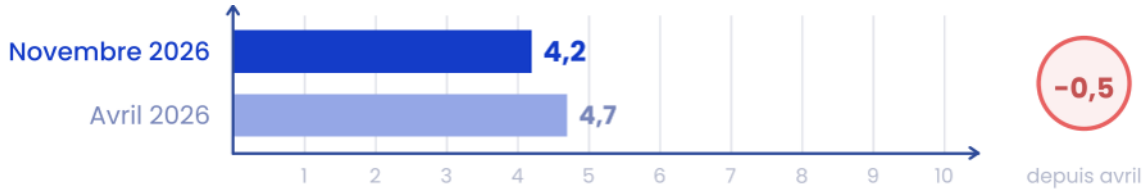
La note de ce baromètre a diminué de 0,7 pour atteindre 3,8.
En avril, 12% des parents avaient répondu 0 (Très difficilement) et ils sont maintenant 16,4%.
De même, ils étaient 7% à répondre 10 (Très facilement) en avril et ne sont plus que 3,7% dans cette mesure de novembre.

Au-delà de l'augmentation du coût de la vie, les "réserves financières" des familles s'amenuisent de plus en plus et elles ont de plus en plus de mal à faire face à des imprévus financiers.

SANTE MENTALE

8. A l'heure actuelle, si vous deviez noter votre niveau de "batterie" mentale, sur une échelle de 0 à 10, où vous situeriez-vous ?

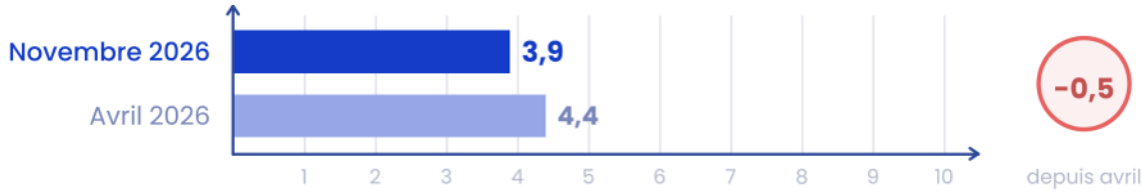
0 = Totalement vide et 10 = Pleine



Les batteries mentales des parents sont plus vides que remplies avec une note de 4,2. C'est, encore une fois, une chute relativement élevée sur un délai de 6 mois.
Lors du baromètre du mois d'avril, les scores extrêmes (0 et 10) ne représentaient pas une grande partie de l'échantillon.
Seuls 3% des parents déclaraient que leur batterie mentale était totalement vide (0). Ils sont maintenant 7,3%. Pour ceux qui déclaraient que leur batterie était totalement pleine (10), ils sont passés de 2% à 1,6%.

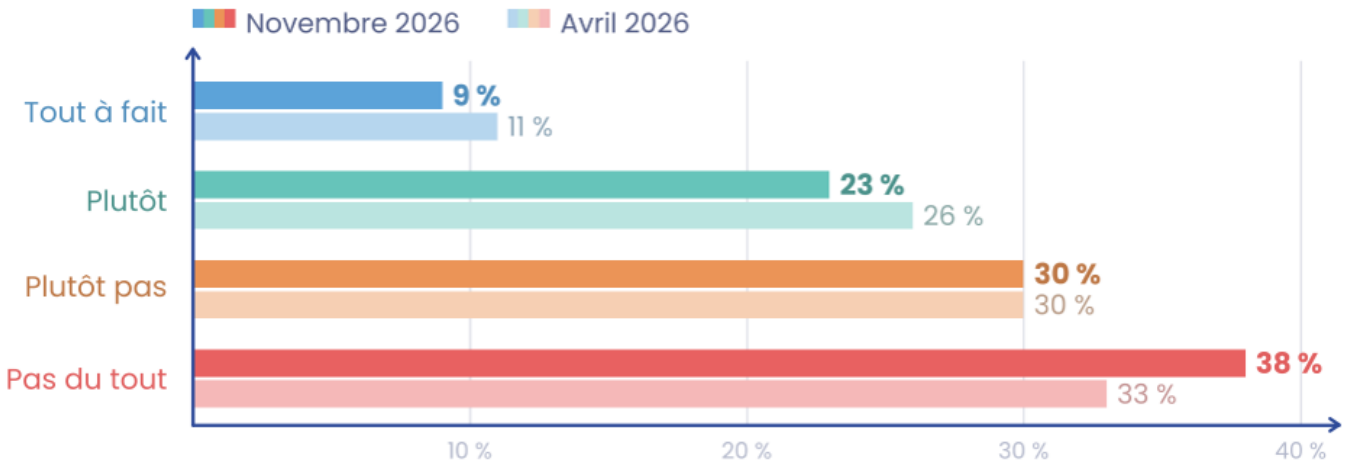
9. Sur une échelle de 0 à 10, à quel point diriez-vous que votre sommeil est réparateur malgré vos responsabilités familiales ?

0 = Pas du tout réparateur et 10 = Très réparateur



Avoir un sommeil réparateur quand on est parent reste un des aspects les plus difficiles selon les résultats du baromètre. C'était le score le plus bas en avril. Il a encore diminué pour atteindre 3,9.
24% des parents avaient donné des notes très basses (de 0 à 2) en avril. Ils sont maintenant 29%.
Et les 9% qui avaient un sommeil très réparateur (de 8 à 10) sont maintenant 7%.

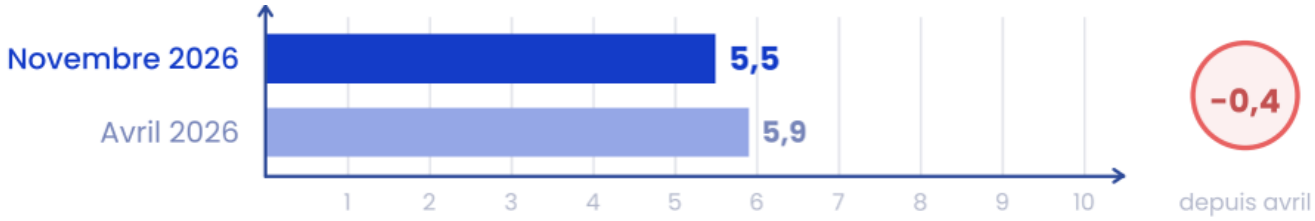
10. Disposez-vous d'au moins un moment de détente par semaine pour vous ?



68% des parents ne bénéficient pas d'au moins un moment de détente pour eux par semaine.
Ils étaient 63% en avril. Ce n'est pas l'évolution la plus marquante de ce baromètre mais ce score confirme la tendance globale.

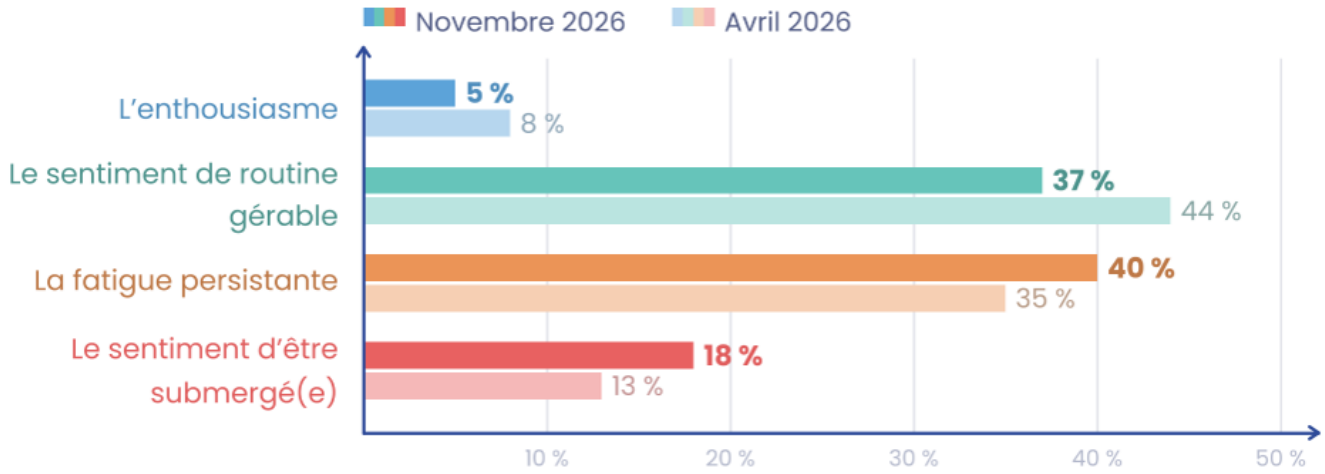
11. Sur une échelle de 0 à 10, à quel point vous sentez-vous soutenu(e) par votre entourage (conjoint, famille, amis,...) en cas de coup dur ou d'imprévu ?

0 = Pas du tout soutenu(e) et 10 = Très soutenu(e)



Même sur le soutien de leur entourage, les familles perçoivent une dégradation avec une note qui passe de 5,9 à 5,5. Le score reste cependant légèrement supérieur à la moyenne.

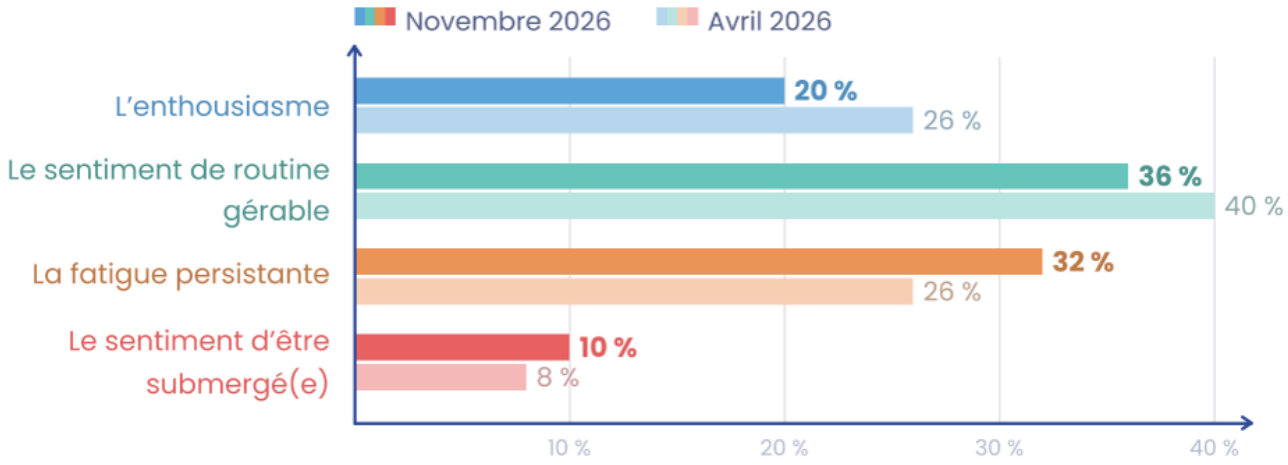
12. De manière générale, EN SEMAINE, au réveil, quel est votre sentiment dominant face à votre journée de parent ?



Le sentiment dominant pour les parents <u>en semaine</u> n'est plus un sentiment de routine gérable comme en avril mais bien une fatigue persistante.

Le pourcentage de parents qui se déclarent submergés est passé de 13 à 18% ce qui représente près d'un parent sur 5. Le sentiment d'être submergé n'est pas directement lié au nombre d'enfants ou à leur âge mais plutôt, de nouveau, à la situation financière des répondants.
En effet, 95% des parents qui disent être submergés ont du mal à boucler les fins de mois (question 3) contre 79% pour les parents qui se disent enthousiastes.
Ce sont également des parents qui ont moins de moments de détente pour eux (question 10).

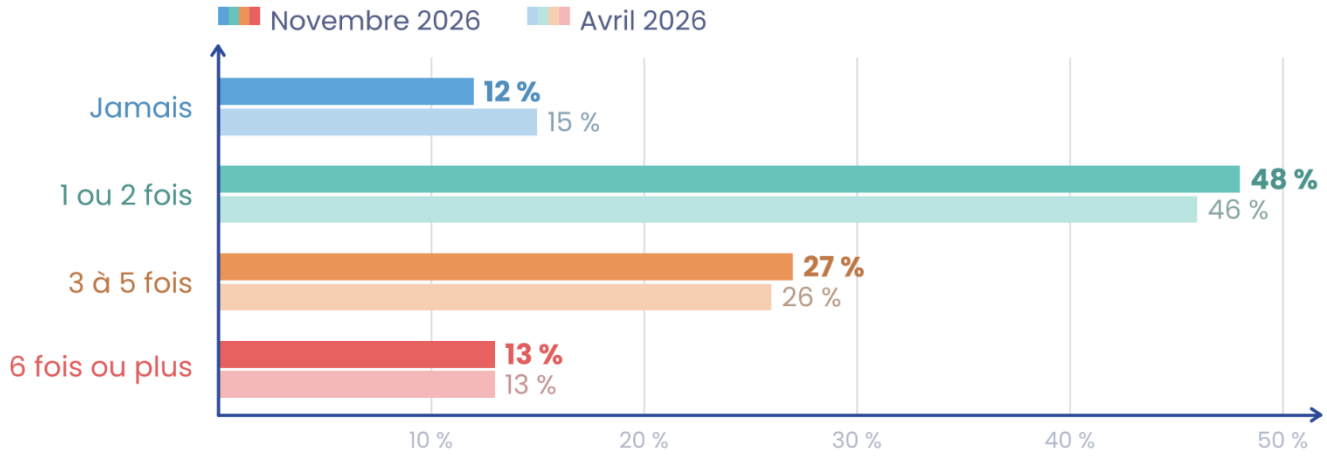
13. De manière générale, LE WEEK-END, au réveil, quel est votre sentiment dominant face à votre journée de parent ?



Une fois **le week-end** arrivé, ce sentiment change un peu puisque 20% des parents se déclarent enthousiastes et le sentiment de routine gérable est le plus choisi (36%). Cependant, bien que le sentiment général soit plus positif le week-end, on note une augmentation de la fatigue persistante et du sentiment d'être submergé par rapport à avril.

ORGANISATION FAMILIALE

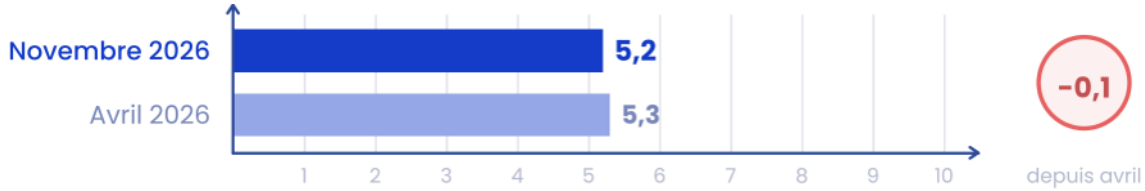
14. Au cours des 6 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous dû gérer des urgences familiales pendant votre temps de travail ?



Parmi les parents qui travaillent, 88% d'entre eux ont dû gérer au moins une urgence familiale pendant leur temps de travail au cours des 6 derniers mois dont 40% au minimum à trois reprises.
Ces chiffres ne varient quasiment pas par rapport au baromètre du mois d'avril.
L'âge des enfants impacte plus le nombre d'urgences à gérer que leur nombre au sein de la famille.

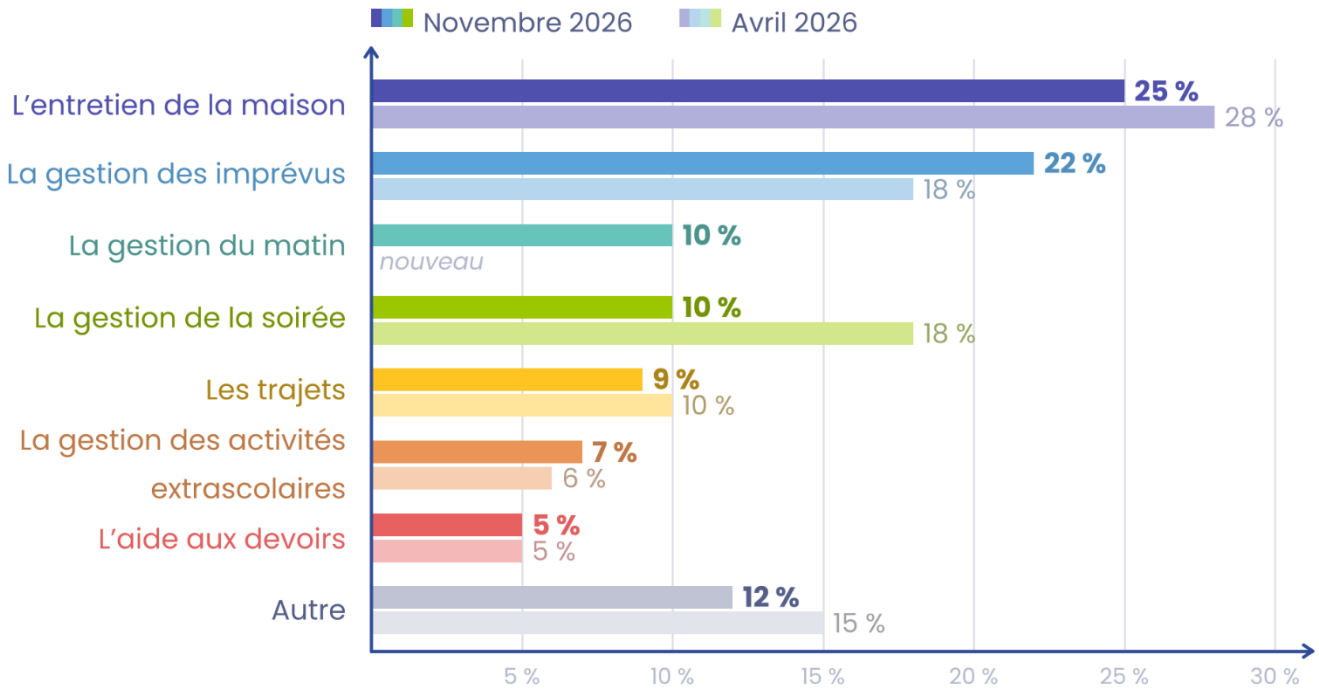
15. Sur une échelle de 0 à 10, à combien estimeriez-vous l'équilibre entre votre vie privée et votre vie professionnelle ?

0 = Pas du tout équilibré et 10 = Très équilibré



L'équilibre entre vie privée et vie professionnelle est assez moyen avec une note de 5,2. C'est un des scores les plus stables depuis avril.

16. Aujourd'hui, quel est le principal point de friction ou de stress dans l'organisation de votre semaine ?



L'entretien de la maison reste le point de friction ou de stress le plus important dans l'organisation de la semaine des familles. Cependant, il perd 3% et la gestion des imprévus gagne 4% ce qui leur donne presque le même poids.

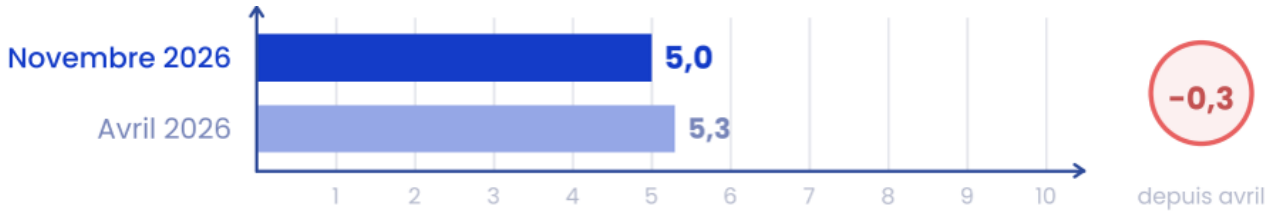
Dans l'ensemble, les raisons qui causent du stress dans l'organisation de la vie de famille restent les mêmes si ce n'est que la gestion de la soirée chute de 8% récupérés par la nouvelle réponse proposée dans ce questionnaire "la gestion du matin".

Dans "Autre", on retrouve principalement 4 types de réponses :

1) Les situations personnelles : parent solo, problème de santé du parent, travail en horaire décalé, conflits familiaux, ...
2) La gestion du budget et les différents coûts incompressibles (crèche, énergie, scolarité, ...)
3) 'Tout', c'est-à-dire l'ensemble des réponses listées
4) Un handicap / problème de santé des enfants

17. Sur une échelle de 0 à 10, à quel point diriez-vous que le "temps de qualité" passé avec vos enfants est suffisant ?

0 = Pas du tout suffisant et 10 = Tout à fait suffisant



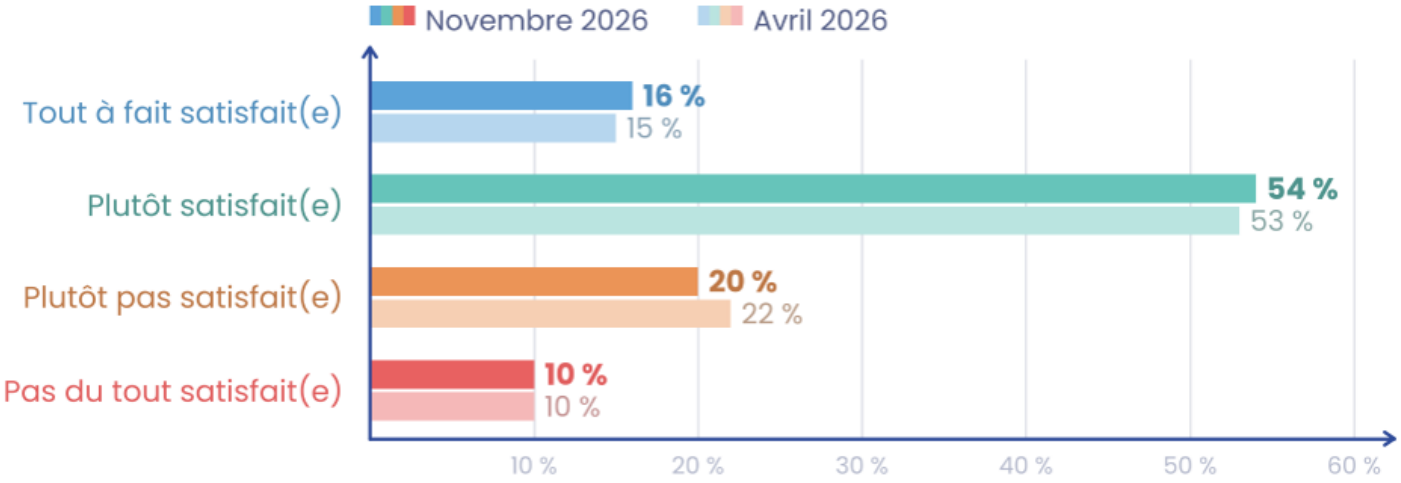
Le temps de qualité passé en famille obtient une note moyenne de 5. Comme tous les scores de ce sondage, celui-ci est en diminution aussi par rapport au baromètre du mois d'avril.

Les scores extrêmes sont peu sollicités et, pour une fois, on ne note pas de différence flagrante entre le pourcentage de parents qui répond 'Pas du tout suffisant' (3,5%) et ceux qui répondent 'Tout à fait suffisant' (2,5%).

Les parents sont conscients que ça pourrait être mieux mais qu'ils disposent quand même d'un minimum de temps de qualité avec leurs enfants.

SCOLARITE

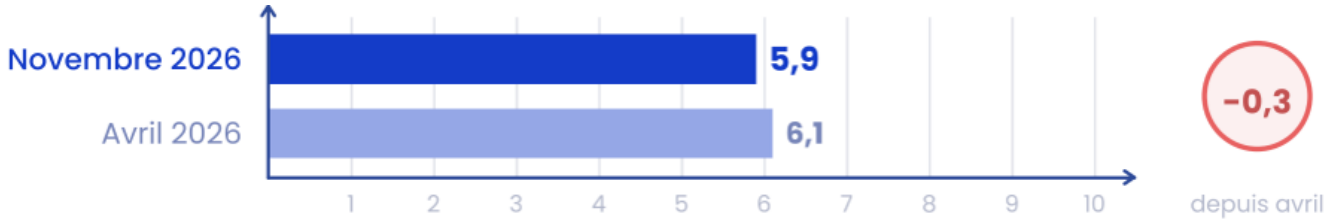
18. A quel point êtes-vous satisfait(e) de la relation et du dialogue avec les enseignants ?



70% des parents sont satisfaits de la relation et du dialogue avec les enseignants de leurs enfants, ce qui ne change pas depuis le mois d'avril, malgré les mouvements de grève.
Un parent sur dix reste toutefois totalement insatisfait.

19. Sur une échelle de 0 à 10, à quel point votre enfant est-il stressé par ses résultats scolaires ?

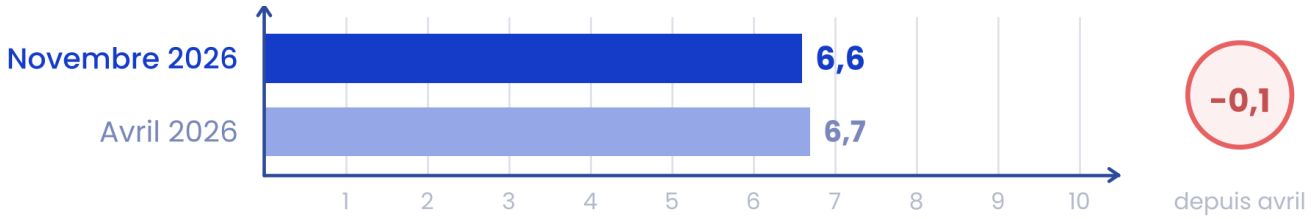
0 = Très stressé(e) et 10 = Pas du tout stressé(e)



Les enfants sont assez peu stressés par leurs résultats scolaires puisque cette question obtient la note de 5,9, ce qui penche plutôt du côté "non-stressé".
Pour cette question également, nous notons une légère dégradation de la note par rapport à avril.

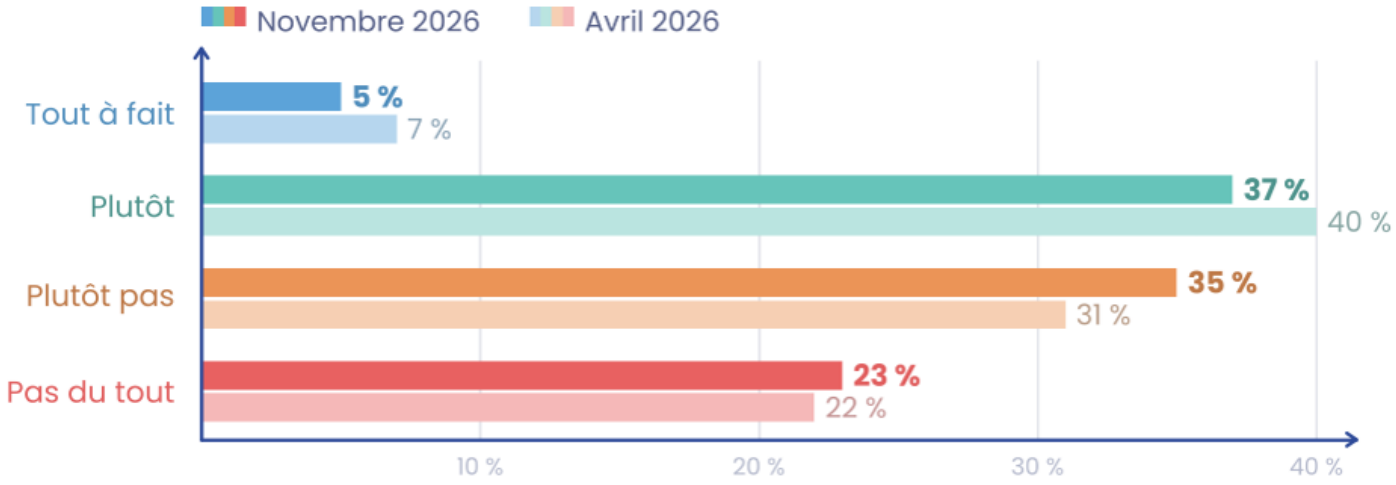
20. Sur une échelle de 0 à 10, à quel point êtes-vous confiant(e) que les choix d'orientation scolaire de votre enfant sont les bons ?

0 = Pas confiant(e) du tout et 10 = Très confiant(e)



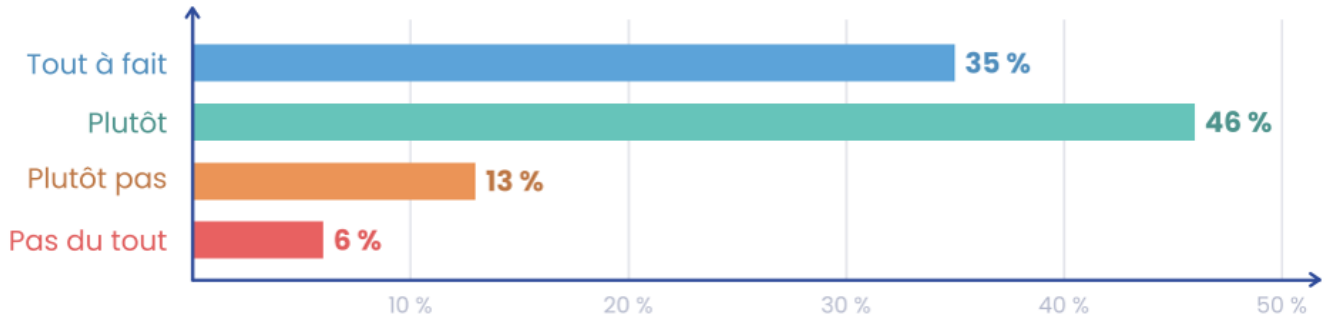
Comme en avril, la confiance relativement élevée des parents dans les choix d'orientation scolaire de leur enfant (6,6) explique partiellement le fait que les enfants ne soient pas trop stressés. La note diminue depuis avril mais pas de manière significative. La majorité des parents reste confiante.

21. Avez-vous le sentiment que l'école, telle qu'elle fonctionne aujourd'hui, prépare efficacement vos enfants à leur avenir ?



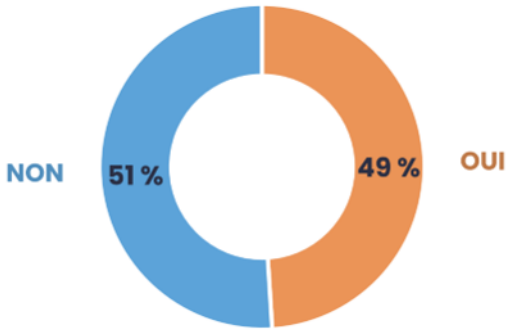
En revanche, les parents sont moins nombreux qu'en avril à penser que l'école prépare efficacement leurs enfants à l'avenir. En avril, 47% d'entre eux pensaient que l'école préparait efficacement à l'avenir et ils ne sont plus que 42% dans ce baromètre

22. Etes-vous solidaire des revendications des enseignants ?



Les grèves dans l'enseignement ne sont pas la cause de la diminution de la confiance dans la capacité de l'enseignement à préparer les enfants à l'avenir puisque 81% des parents sont solidaires face aux revendications des enseignants.

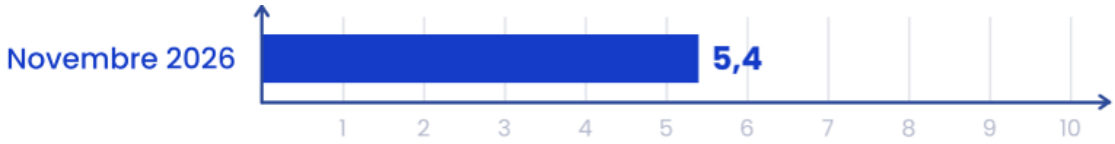
23. Y a-t-il des mouvements de grève dans l'école de vos enfants (avec fermeture ou suppression des cours certains jours) ?



Un répondant sur deux déclare que l'école de son enfant a connu des perturbations liées aux grèves.

24. À quel point estimez-vous que l'apprentissage de votre enfant se déroule normalement malgré les mouvements de grève ?

0 = Pas du tout normalement et 10 = Tout à fait normalement

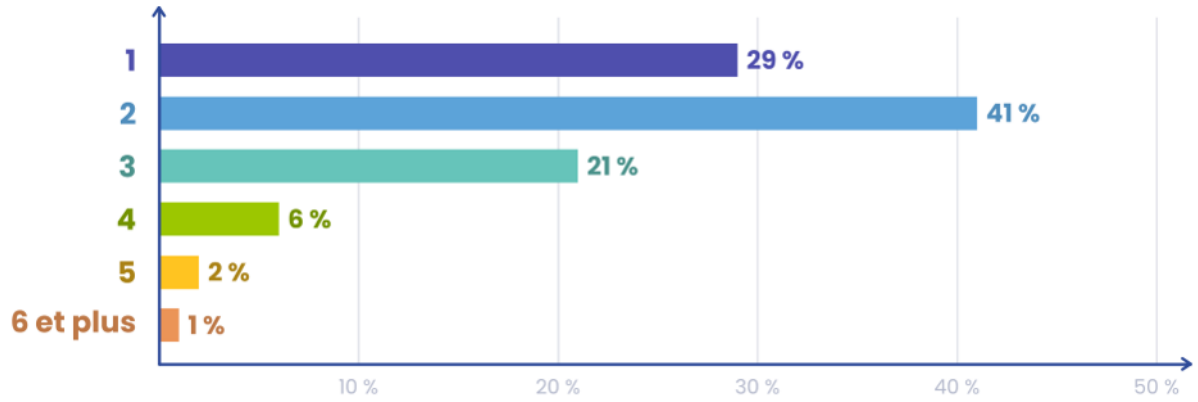


Cette question n'a été posée qu'aux parents dont les enfants avaient subi des suppressions de cours et/ou des fermetures d'école. Ils sont relativement mitigés sur l'impact que ces grèves ont eu.
Moins de 5% des parents donnent des notes extrêmes, que ce soit 0 ou 10. La plupart des répondants s'entendent pour dire que l'apprentissage est perturbé mais pas de manière irrémédiable.

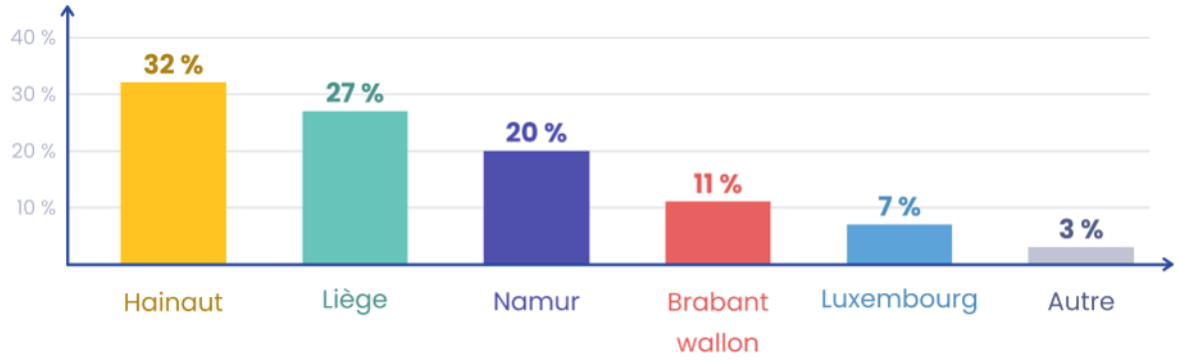
Sur la thématique de la scolarité, on observe que la confiance que les parents accordent aux enseignants est plus forte que la confiance qu'ils donnent à l'enseignement, ce qui explique qu'ils soutiennent les revendications des enseignants malgré l'impact que les mouvements de grève peuvent avoir.

Profil des répondants

Nombre d'enfants



Province



Statut professionnel

